

Dipl.-Psych. Lea Dohm, Psych. Psychotherapeutin

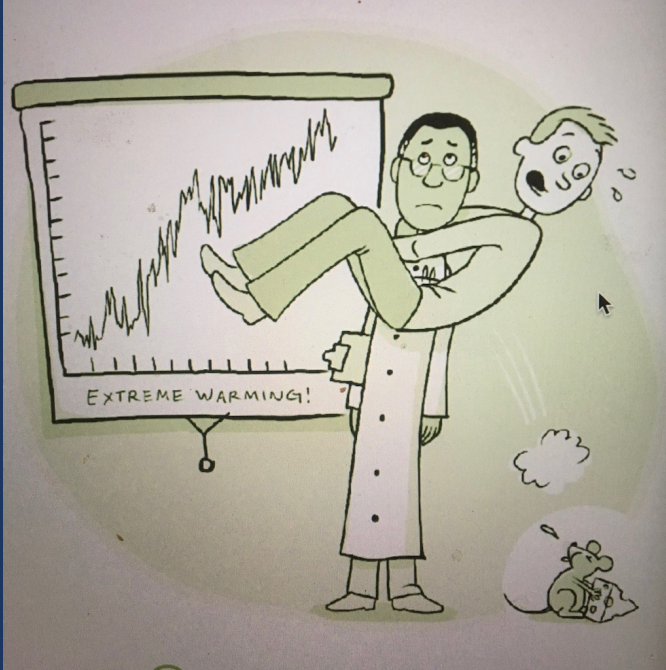
# Klimaschutz für Psychotherapeut\*innen Ein größerer Rahmen



DPtV, 07.09.2023

# AGENDA

1. **6-8 Folien Kernthemen Klimapsychologie und -psychotherapie**
2. **Weiterentwicklung / Ausblick**
3. **Diskussion**



Mentale Operationen

Soziale Norm

Mediale Abbildung



KLUG

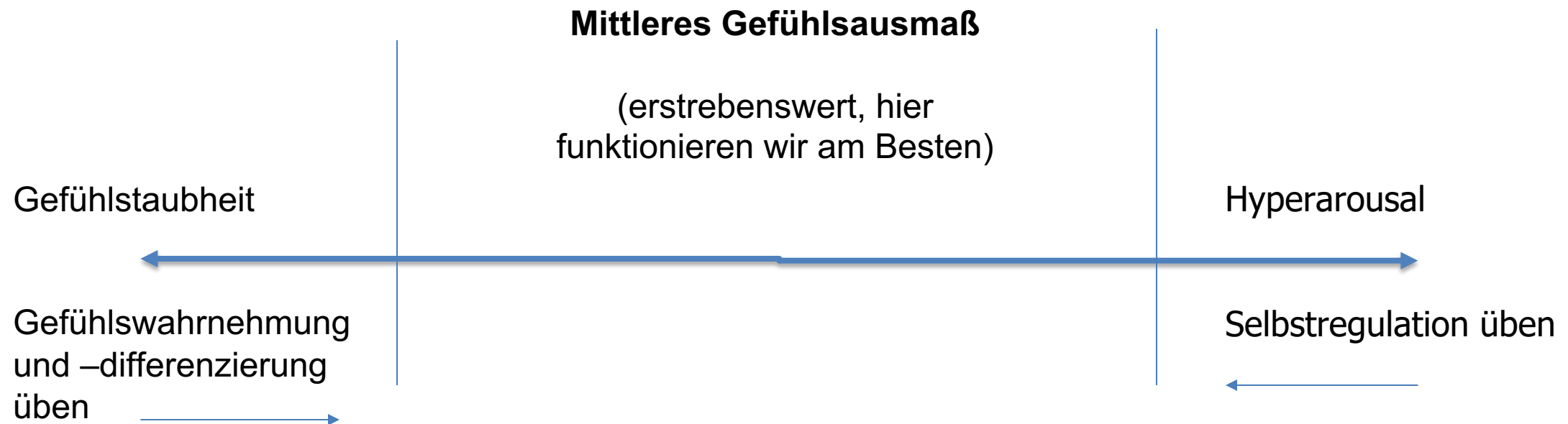
Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



## Problem- bewusstsein und die psychische Verarbeitung der Gefahr

# GEFÜHLE UND TRANSFORMATIONSERLEBEN

## PATHOLOGISIERUNG VERMEIDEN!

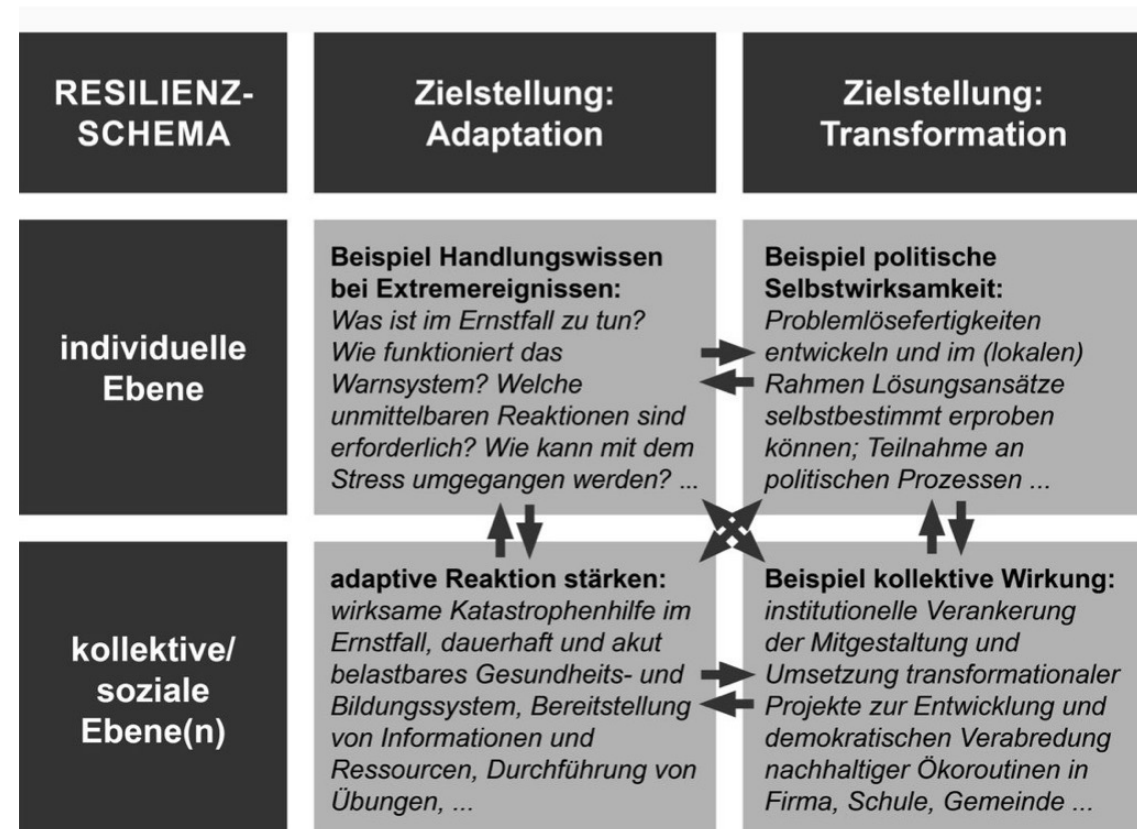


# RESILIENZ im Kontext ökologischer Krisen

braucht neben Adaptation immer auch Transformation

braucht individuelle und kollektive Bewältigungsstrategien

Partizipation sichert demokratische Prozesse.





Direkt & indirekt  
Individuell & kollektiv  
Akut & chronisch

Vulnerable Gruppen!

## Klimakrise und psychische Gesundheit

# PSYCHOTHERAPEUTISCHER BEHANDLUNGSALLTAG

„Klimafrage“ in die standardisierte  
Anamnese

Dauerhafte Reflexionsnotwendigkeit:

- Auswirkungen des  
Transformationserlebens /  
Problembewusstseins auf Patient\*in  
und Psychotherapeut\*in
- Einordnen wissenschaftlicher Evidenz
- Wertefreiheit



Überall, wo große Veränderungen kommuniziert werden müssen (Ernährung, Windkraft, Landwirtschaft,...)

Privat / Behandlungssetting / Öffentlich / Social Media

Prevention vs. Promotion Focus



## Kommunikation

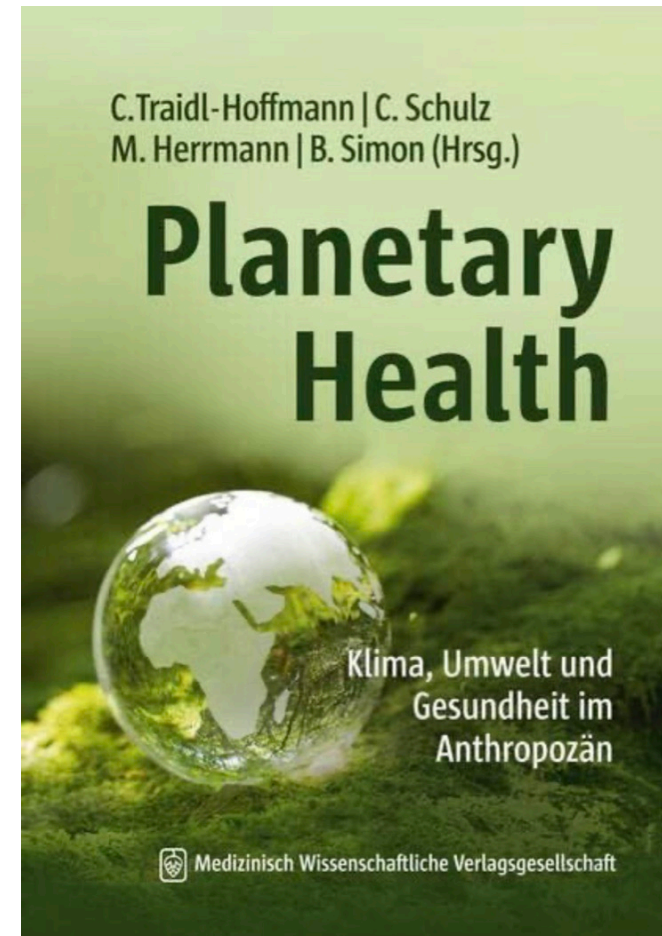




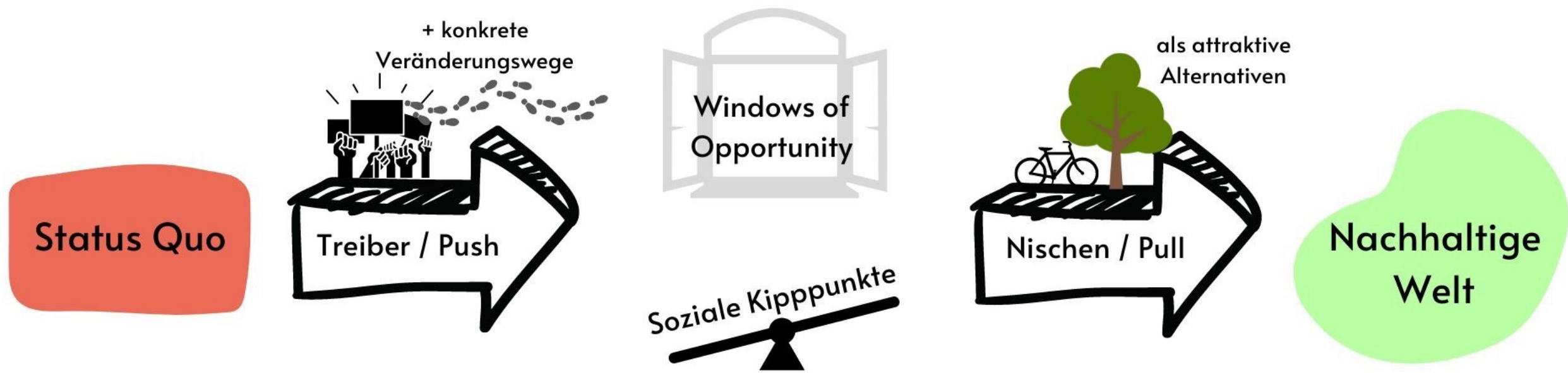
# „PLANETARY HEALTH“ vs. „KLIMA“

Umfasst alle ökologischen Krisen und ihren Zusammenhang mit der Gesundheit aller Fachrichtungen.

Zugunsten Prävention und sprechender Medizin.



# Sozial-ökologische Transformation



# ÖKOLOGISCHE KRISEN = PLANETARER NOTFALL

Besondere Verantwortung der  
Gesundheitsberufe:

- Geübt in der Kommunikation mit verschiedenen Zielgruppen
- Genießen hohes Vertrauen in der Bevölkerung
- More in Common: Verknüpfung mit Gesundheit erreicht alle gesellschaftlichen Segmente
- PACE: Handlungsbereitschaft höher, wenn Gesundheitsgefahr gesehen wird
- WBGU: Wertewandel, Einsicht und Voraussicht „unabdingbare Voraussetzung“



Bildquelle: Pixabay

## WEITERENTWICKLUNG DES IST-ZUSTANDS

Krise der psychischen  
Gesundheit (Wartezeiten,  
Bedarfsplanung,...)



Neue Versorgungsformen:  
**Präventiv**, Gruppen, regional,  
online, aufsuchend,...

Schulenstreit /  
Wissenschaftliche  
Paradigmen



Planetary Health  
potenziell  
befriedend

# TO DO für unsere FACHGRUPPE

Auswirkungen auf psychische Gesundheit / Irreversibilität / Kipppunkte begreifen

Enorme Präventionsnotwendigkeit begreifen, Weiterentwicklung unserer Behandlungsangebote über das 1:1 Setting hinaus

Aufwertung der sprechenden Medizin nutzen

Kollektive Handlungsmöglichkeiten erkennen und nutzen (Psy4F, KLUG, H4F, interdisziplinär...)

Dekarbonisierungs-, Divestment- und Schutzstrategien für alle Einrichtungen voranbringen

Regelmäßige Veranstaltungen / Intervisionen / Diskussionsrunden

KLUG

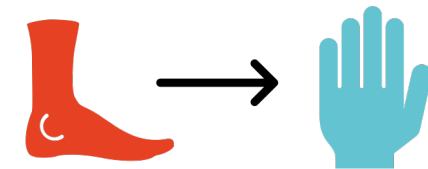
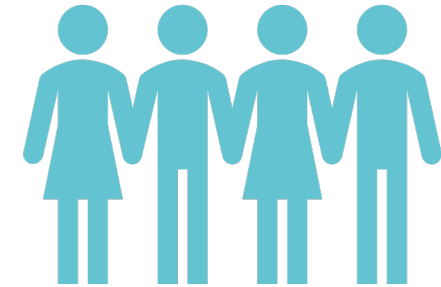
Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



## Gemeinschaft erhöht Resilienz und Wirksamkeit und prägt soziale Normen

- Psy4F, KLUG, H4F, ...
- Kostenträger (KK, DRV, Berufsgenossenschaften)
- Institutionen (Politisch, Kammern & Verbände, Institute, Fakultäten, Verlage,...)
- Interdisziplinär (Presse, Scientists FF,...)
- Private Gruppen

## Community




# TO DO: KAMMER UND VERBÄNDE

## Politisches Agendasetting

- Politische Einschätzungen und Forderungen formulieren
- Aktives Einbringen in alle Ebenen der Politik / Staatsberatung
- Resolutionen weiterbearbeiten
- Öffentlichkeitsarbeit / Kommunikation
- Interdisziplinarität (neue Bündnisse, Veranstaltungen, Publikationen)

40. DPT – TOP 10 – Änderung der MBO | Seite 5

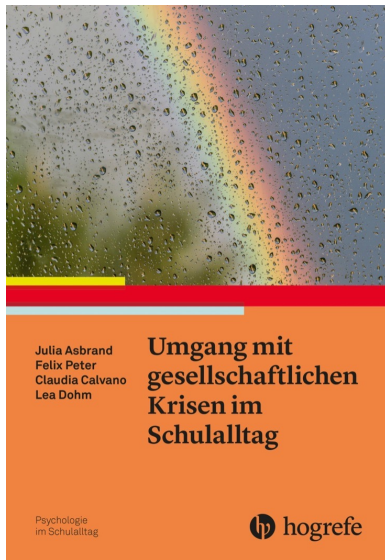
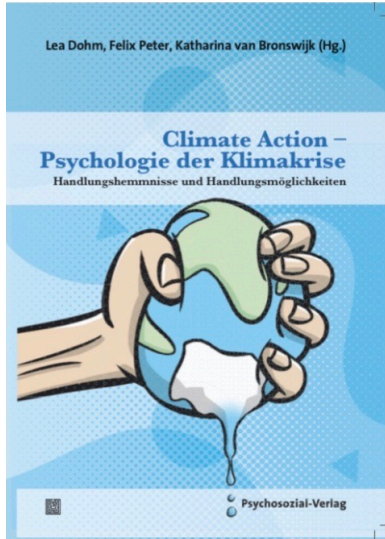
### Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen



#### Anpassung der Berufsaufgaben (Antrag 3)

Psychotherapeut\*innen beteiligen sich an der Erhaltung und Förderung der ökologischen und soziokulturellen Lebensgrundlagen im Hinblick auf die psychische Gesundheit der Menschen. (§ 2 MBO)

← → 🏠 📄



## Kontakt:

Vortragende Lea Dohm

[lea.dohm@klimawandel-gesundheit.de](mailto:lea.dohm@klimawandel-gesundheit.de)

Twitter / Instagram / LinkedIn @LeaDohm

KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.

Cuvrystr. 1, 10997 Berlin

[Kontakt@klimawandel-gesundheit.de](mailto:Kontakt@klimawandel-gesundheit.de)